



Premio Prócer
"Pedro Domingo Murillo"



Premio
"Forjadores de la Educación"

OCTUBRE DE 2006

Centro de Multiservicios Educativos - 1er. Centro de Recursos Pedagógicos CRP

BOLETÍN Nº 37



Proyecto de Mejora de la Salud Materno Infantil

El trabajo del Responsable Popular de Salud (RPS)

Servicio y dedicación voluntarios por la causa de la salud



Desde junio se ha iniciado el trabajo comunitario con 57 responsables populares de salud, previamente capacitados, en 6 zonas urbanas y periurbanas de la ciudad de La Paz:

- Vino Tinto
- Villa de la Cruz
- Agua de la Vida
- Villa Fátima (San José de Natividad)
- El Calvario
- Chuquiaguillo

Los RPS están realizando la vigilancia comunitaria de la salud materno infantil a 589 familias con niños/as menores de 5 años y mujeres embarazadas de estas zonas.

Entre las actividades que realizan los RPS están:

- Las visitas domiciliarias.
- La identificación de señales de peligro de enfermedad y muerte en niños/as menores de 5 años y mujeres embarazadas.
- La referencia de pacientes identificados con señales de peligro a centros de salud.
- Seguimiento por medio de visitas domiciliarias a los pacientes referidos.
- Sesiones educativas sobre salud con las familias vigiladas.
- Capacitación a grupos organizados de la comunidad en temas de prevención de la salud.



Las visitas domiciliarias permiten el intercambio de información muy valiosa que beneficia tanto a las familias como al RPS.



Las familias reciben orientación práctica sobre la atención y cuidados que deben recibir los niños y niñas menores de 5 años.



Hasta el mes de agosto con el trabajo de los RPS se ha podido identificar:

429 niños con infecciones respiratorias

132 niños/as con diarreas

67 niños/as con crecimiento malo

243 niños/as con vacunas incompletas

24 mujeres embarazadas sin control prenatal

17 mujeres embarazadas y 114 niños/as con señales de peligro

Proyección de los RPS hacia la comunidad

Campañas y feria de IEC en salud



Con el propósito de mejorar la salud de la población en general y de los niños/as menores de 5 años y mujeres embarazadas en particular, se ha visto por conveniente realizar 4 campañas y 1 feria de Información Educación y Comunicación que contribuyan a mejorar las prácticas claves en Salud Sexual y Reproductiva y AIEPI comunitario en las familias. La realización de estas actividades estuvo a cargo del grupo de Responsables Populares de Salud (RPS) con el apoyo del personal médico del CEMSE.

Las 4 campañas se llevaron a cabo en las zonas donde los RPS están trabajando con la vigilancia de familias:

	ZONA	LUGAR
Primera campaña	Vino Tinto	Cancha Litoral
Segunda campaña	Calvario	Mercado Maracañá
Tercera campaña	Chuquiaguillo Unión San José	Cancha Minasa
Cuarta campaña	Villa de la Cruz Agua de la Vida	U.E. Sergio Suárez



Estas campañas culminaron en una feria que integró los esfuerzos de los RPS con las zonas de extensión del CEMSE y que se llevó a cabo en el Parque Riosinho.

Los RPS elaboraron paneles sobre Salud Sexual y Reproductiva y AIEPI comunitario tratando los siguientes puntos:

- Anticoncepción y planificación familiar
- Embarazo y parto
- Control prenatal y señales de peligro en el embarazo
- Lactancia materna y alimentación complementaria
- Infecciones Respiratorias Agudas y Diarreas
- Crecimiento y desarrollo
- Las vacunas y la tuberculosis
- Rangos de la presión arterial
- Infecciones de Transmisión Sexual

Los RPS brindaron información y explicación sobre estas temáticas apoyados en materiales elaborados por ellos mismos: trípticos, folletos, volantes, etc.

Otros grupos de los RPS elaboraron juegos educativos como:

- La ruleta de la planificación familiar
- El dado preguntón de las Infecciones de transmisión sexual
- Complementando las signos y síntomas de las ITS
- Juego de carreras de señales de peligro de las EDAs
- El acertijo de lactancia materna
- Loto de tuberculosis
- Poker de signos de peligro de las IRAs
- Bingo de la desnutrición



Los juegos estuvieron dirigidos a interesar a toda la población: padres, madres de familia, adolescentes, niños y niñas para participar y ganar premios

A niños y niñas menores de cinco años se administró Vitamina A y se realizó el control de peso y talla, también se hizo entrega de tabletas de sulfato ferroso a las mujeres embarazadas.

Las coberturas que se alcanzaron en las 4 campañas y la feria de IEC se detallan en el siguiente cuadro:

Actividad	Primera Campaña 16/09/06	Segunda Campaña 24/09/06	Tercera Campaña 30/09/06	Cuarta Campaña 07/10/06	FERIA 14/10/06	Total de Actividades
Peso y talla	18	81	27	84	67	277
Entrega de Vitamina A	14	69	62	79	69	293
Entrega de Mebendazol	30	16	174	272	79	571
Toma de presión	13	49	95	54	94	305
COBERTURA POR CAMPAÑA	75	215	358	489	309	1446



Con las campañas y la feria de IEC en salud se logró alcanzar el 96% del objetivo propuesto: "Proporcionar información sobre el AIEPI comunitario y Salud Sexual y Reproductiva a la comunidad en general, a través de paneles educativos y juegos con el propósito de mejorar sus estilos de vida".

“A mí me gusta servir”

Palabras de una mujer que da el ejemplo



Conversamos con Doña Elizabeth Sánchez Blanco, tiene 49 años de edad, es madre de familia, voluntaria de su parroquia y forma parte del grupo de Responsables Populares de Salud. A continuación ofrecemos un breve resumen de nuestra conversación:

¿Qué la motivó a participar en este proyecto?

Ya tenía interés en el tema de salud cuando mis hijos eran Brigadistas Escolares de salud del CEMSE, yo me preguntaba ¿por qué no habrá esto para las personas mayores?... ..fui invitada a participar en el proyecto de RPS el año 2004... posteriormente me incorporé a la capacitación el año 2005...me interesó participar porque también soy voluntaria en mi parroquia.

¿Qué considera lo más importante de su trabajo?

La población está aprendiendo lo que es la salud y... lo que más me place es que a veces me buscan en mi casa o me llaman por teléfono... también he podido a través de mi parroquia ayudar a familias que tienen hijos con retraso mental y requieren educación especial. Trato de servir como nexo entre las familias y las organizaciones de apoyo a la comunidad.

¿Qué mensaje daría a las madres como usted?

Soy la única persona mayor que se ha quedado en el proyecto y a veces me da un poquito de vergüenza, yo quisiera que las mamás no tengan miedo de participar, yo sé que tienen temor a dejar a sus hijos, pero también sé que lo importante es la solidaridad.

¿Qué es lo que piensa hacer en el futuro?

Seguir trabajando, a mí no me interesan tanto las retribuciones soy voluntaria y estoy acostumbrada a trabajar en la pastoral social, a mí me gusta servir y me gusta interesarme y aprender; este trabajo me llama a leer libros y a ser un poco autodidacta para poder apoyar mejor a las familias.

Yo felicito al CEMSE por este proyecto y si tuviera oportunidad participaría toda mi vida.

Campañas preventivas de salud materno infantil

Mujeres embarazadas.

El cáncer de cuello uterino, es un problema de salud no resuelto a nivel mundial. Se ha comprobado que, a pesar de existir varios programas de detección precoz, las cifras de incidencia y mortalidad continúan alarmando a la parte médica, dado que, clínicamente, aún cuando la lesión es localizada, del 15 al 20% de las pacientes presentan recurrencias.

Como producto de las múltiples campañas que se realizaron en el CEMSE, se logró identificar 4 casos de cáncer cérvico uterino, de 166 mujeres a las que se realizó el examen de Papanicalau, los mismos que fueron referidos al Hospital de La Mujer para valoración y conducta, de las cuales una persona, luego de realizarle la biopsia (sacar una porción de tejido) se internó con el diagnóstico de cáncer micro invasor, la misma que fue sometida a una cirugía para extracción de todo el útero. Estas 4 mujeres referidas no pasan de los 40 años, situación que es alarmante.

Los tumores en la matriz son muy frecuentes, pueden aparecer alrededor de los 20 años y no producir síntomas. Sólo 10 a 20 por ciento de las pacientes requieren algún tipo de tratamiento.

De acuerdo con la localización, tamaño y cantidad de tumores, la paciente puede presentar los siguientes síntomas.

Ciclos menstruales prolongados y abundantes, a veces hemorragias fuera de ciclo, su frecuencia puede incluso provocar anemia. Este es el síntoma más frecuente.

Intensos dolores menstruales como calambres en el bajo vientre.

Dolores que se pueden presentar como abortos recurrentes o infertilidad.

En la campaña de detección de tumores uterinos se logró identificar varios casos, las mujeres fueron referidas al Hospital de La Mujer para su valoración y conducta.

Como institución que trabajo al servicio de la comunidad para las personas de bajos recursos, el interés que se tuvo al realizar este tipo de campañas es de poder ayudar a detectar enfermedades que se puedan prevenir con una buena información, seguros de haber ayudado a disminuir la morbilidad de la mujer en edad fértil realizaremos con más frecuencia campañas para detectar precozmente el cáncer cervico uterino, y lograr que las mujeres generen cambio de actitudes para que ellas mismas transmitan en su entorno la importancia de este examen.



Menores de 5 años

A la campaña de detección de displasia de caderas acudieron 25 niños/as, luego de revisión médica y apoyo radiográfico, 9 niños/as presentaron displasia de cadera, encontrándose el mayor número, en niñas. Cuando el diagnóstico y el tratamiento se realizan durante los tres primeros meses de vida, la evolución suele ser muy buena, desarrollan una cadera normal sin deformidades residuales y sin secuelas. Contrariamente, cuando más tarde se detecta y se trata la luxación, más difícil es el tratamiento y menos exitoso los resultados. Si persiste la luxación o la cabeza del fémur sufre una necrosis vascular, la rigidez y la pérdida de movilidad provocarán una cojera.

Una de las causas para que esta situación se presente es que en los Centros de Salud donde se atienden partos, las madres no reciben la información para observar y controlar a sus bebés; muchas mujeres no realizan el control prenatal o el parto no es atendido por profesionales.

Boletín Informativo N° 37

Coordinación y Edición:
Antonio Arandia Valda
Stella Aillón

Elaboración de contenidos:
Marleni Narváez
Karla Figueroa
Zulema Durán

CEMSE - La Paz
Pichincha N° 750 * Telf. 2280183

CEMSE - El Alto (CRP)
Alto de la Alianza N° 60
Zona Alto Lima - Telf. 2844645

CEMSE - El Alto (CERPI)
Av. René Vargas N° 3152
Zona Ballivián - Telf. 2841525

e-mail: cemse@cemse.org.bo

www.cemse.org.bo

www.itsidanet.edu.bo